

# Téléthon

Bonjour,

Cette année encore, j'organise une randonnée pour le Téléthon de manière bénévole et amicale.

## **Le parcours :**

Celui-ci sera le GRP « la ceinture bisontine » JAUNE ET ROUGE

	GR de Pays
Bonne direction	
Changement de direction	
Mauvaise direction	

Tout le parcours est signalé sur les arbres, poteau électrique ou autre par ces symboles. Il est cependant très recommandé de regarder le parcours officiel sur le lien qui vous sera donné lors de votre inscription, car quelques petits passages sont modifiés pour rejoindre les check-points par exemple.

Le parcours fait env 56 kms, il peut être réalisé en entier ou par portion. Nous marchons toute la nuit, on ne dort pas sous tente.

Vous pouvez par exemple ne réaliser que le premier tronçon soit env 12kms (Décathlon/valentin ).

Vous avez 4 tronçons :

Décathlon/Valentin : env 12kms

Valentin/Roche lez Beaupré : env 12 kms

Roche lez Beaupré/Montfaucon : env 10 kms

Montfaucon/Décathlon : env 22 kms

➡ Cette année, nous ferons un groupe de randonneurs qui marche à 3,5/4 km/h. Si vous souhaitez marcher plus vite, libre à vous, compte tenu que le parcours est balisé. Prendre connaissance du parcours Téléthon est obligatoire si vous êtes plus rapide.

## **Le départ/arrivée/check-points :**

### **\* Le départ :**

Il se fait le vendredi 6 Décembre à 18h00 de Décathlon chateaufarine à Besancon.

Briefing à 17h45

Merci d'arriver à 17h maxi pour se faire pointer et remettre un bracelet de contrôle.  
(Possibilité de manger des crêpes sucrées/salées sur place avec notre crêperie ambulante, en sus, dès 11h sur le parking de Décathlon)

### **\* L'arrivée :**

Elle est prévue le samedi 7 Décembre vers 12h00. Suivant les personnes et la météo, cet horaire peut varier beaucoup ( prendre ses dispositions personnelles )

Ravito prévu

### **\* Les 3 checks-points/ravito :**

- N°1 à Valentin situé à la crèche « La compagnie d'Arthur », 2 Route d'Epinal, 25480 École-Valentin, arrivée vers 21h, ravito chaud, eau et fruits

- N°2 à Roche-lez-Beaupré devant la gare ferroviaire vers la Mairie, 2 Rue de la Gare, 25220 Roche-lez-Beaupré, arrivée vers 1h00, ravito chaud, eau, fromage, pains, barres céréales

- N°3 à Montfaucon à la salle des fêtes, Rue de la Comtesse Henriette, 25660 Montfaucon, arrivée vers 5h00, ravito chaud, eau, croissants, gâteaux, fruits, barres céréales

Si vous décidez d'arrêter la randonnée à l'un des checks-point, il est impératif de le signaler aux bénévoles sous tente lors de votre passage au contrôle, et de prévoir votre propre retour.

Si vous souhaitez démarrer de l'un de ces checks-points, me le préciser à l'inscription afin de se mettre d'accord sur l'horaire éventuel du départ, et de prévoir votre propre retour.

## **Le matériel :**

Pensez à prendre de l'eau, quelques barres, des habits chauds et étanches, des bonnes chaussures de randonnées, une frontale, des bâtons si besoin, une couverture de survie, ( remise spéciale chez Décathlon pour cet évènement ) et tout ce dont vous avez besoin, mais attention au poids de votre sac à dos, 5kg max.

## **Les inscriptions :**

Rien de plus simple, me contacter par téléphone : 06 37 967 908 et/ou m'envoyer un mail : [fmigard@wanadoo.fr](mailto:fmigard@wanadoo.fr)

Don de 20 € minimum par personne (reçu délivré sur demande pour une éventuelle déduction fiscale)

Règlement : En espèce, par chèque ordre Téléthron, ou virement, aucun règlement sur place

Décharge : A me remplir, à me signer et à me retourner avec le règlement

Mon adresse : Mr Migard Fabrice 10 Chemin du fort Benoit 25000 Besançon



**BNP PARIBAS**

Relevé d'Identité Bancaire / IBAN

**M FABRICE MIGARD OU  
MME GERALDINE MIGARD**

**10 CHEMIN DU FORT BENOIT  
25000 BESANCON**

IBAN<sup>(1)</sup>: **FR76 3000 4010 2200 0001 4264 676**

BIC<sup>(2)</sup>: **BNPAFRPPXXX**

	Code banque	Code agence	Numéro de compte	Clé RIB	Agence de domiciliation
RIB <sup>(3)</sup> :	<b>30004</b>	<b>01022</b>	<b>00000142646</b>	<b>76</b>	<b>BNPPARB BESANCON PALENTE (01298)</b>

<sup>(1)</sup> International Bank Account Number

<sup>(2)</sup> Bank Identifier Code

<sup>(3)</sup> Relevé d'Identité Bancaire

## **Les Bénévoles :**

Je suis toujours preneur de personnes qui peuvent et veulent me donner un coup de main.

## **Les secours :**

Merci aux participants ou non ayant des compétences médicales ou de secourisme, de se faire connaître afin de faire une liste.

Merci pour eux  
Fabrice